

# Psychologische Beratung und Therapie

für Einzelpersonen,  
Paare und Familien

## Zu meiner Person

Ich bin Grund-, Haupt- und Realschul-  
lehrerin, seit 1992 Beratungslehrerin  
an einer Grundschule und habe eine  
vierjährige Weiterbildung zur System-  
mischen Familientherapeutin absol-  
viert nach den Richtlinien des DGSF -  
Deutsche Gesellschaft für Systemische  
Therapie und Familientherapie.

Seit 2001 biete ich Einzel- und Familien-  
beratung an.

Paartherapien führe ich in aller Regel  
zusammen mit meinem Mann,  
Dipl.-Psych. Dr. Martin Resch, durch.

Wir sind verheiratet und haben zwei  
Töchter.

## Kontakt

**Claudia Voigt-Resch**  
Systemische Familientherapeutin  
D G S F

D 21220 Seevetal  
Freschenhausener Weg 35

Tel. 04105 - 81513

[claudia.voigt-resch@t-online.de](mailto:claudia.voigt-resch@t-online.de)  
[www.dr-martin-resch.de](http://www.dr-martin-resch.de)



**Claudia Voigt-Resch**  
Systemische Familientherapeutin  
D G S F

## Einzelberatung

Einzelberatung kann bei folgenden Problemen Klärung und Hilfe bieten

- bei Beziehungen zwischen Eltern und Kindern, die sich trotz guter Absichten als problematisch und belastend darstellen;
- bei Kindern, die verhaltensauffällig sind oder Schulprobleme haben;
- bei Schicksalsschlägen und Verlusten, die sich nicht verwinden lassen;
- in Entscheidungssituationen etc.

## Ehe- und Paarberatung

In dieser Arbeit geht es darum, Paaren, die miteinander in eine Krise geraten sind, mit Gesprächen und Übungen Einblick in ihre Verhaltensmuster zu ermöglichen.

In der Folge werden sie dabei unterstützt, sich von sich von unbrauchbaren Lösungsversuchen für ihre Konflikte zu verabschieden und neue Handlungsmöglichkeiten zu erproben.

Ziel ist es, eine für beide Seiten befriedigende Beziehung zu leben.

## Familienberatung

In meiner Beratung sehe ich den Menschen eingebettet in seine Familie und ihre Geschichte. Familien entwickeln über Generationen hinweg Regeln, Kommunikationsmuster und Verhaltensnormen, die sie miteinander verbinden, die aber auch problematisch werden können.

Diese Familiensysteme können auf Grund sehr unterschiedlicher Störungen aus dem Gleichgewicht geraten. An die Stelle von persönlichem Wachstum, Nähe, Vertrauen und Lebensfreude treten Verletzung, Fremdheit, Kränkung und Traurigkeit.

Alle Familienmitglieder können von diesen destruktiven Prozessen betroffen und in ihrer Entwicklung eingeschränkt oder fehlgeleitet sein.

Um die Balance zwischen den Familienmitgliedern wieder herzustellen, müssen störende und zerstörerische Konflikte gemeinsam aufgedeckt und verarbeitet werden.

Alle Familienmitglieder können lernen, möglichst verständnis- und vertrauensvoll, achtungs- und liebevoll miteinander umzugehen und zu leben.

## Praktische Grundlagen meiner Arbeit

Wenn Sie Interesse an einer gemeinsamen Arbeit haben, vereinbaren wir zunächst einen Termin zum gegenseitigen Kennenlernen und einer ersten Problemerkennung.

Danach können weitere Termine abgesprochen werden.

Die Kosten für Systemische Beratung werden nicht von den Krankenkassen übernommen.

Liebe ist der Sinn.  
Dialog der Weg.  
Würde das Prinzip.

Nach Michael Cöllen